SERUNION

04 - HIPOCALORICA, BAJA EN GRASA Y COLESTEROL **CATERING VALLADOLID** **MARZO 2026**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2 Crema de verduras Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur	3-mar. 3 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	4-mar. 4 brócoli con patatas y pimentón Pechuga de pavo al horno Lechuga Pan y fruta	5-mar. ## Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	06-mar 6 Arroz con verduras Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
09-mar 9 Alubias pintas con arroz Escalope de pollo al horno Lechuga Pan y fruta	10-mar 10 Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	11-mar 11 Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	12-mar 12 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	13-mar 13 Crema de verduras Merluza en su jugo Lechuga Pan y fruta
16-mar 16 Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y fruta	17-mar 17 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	18-mar 18 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Lechuga Pan y yogur	19-mar 19 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	20-mar 20 Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
23-mar 23 Crema de calabaza Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y yogur	24-mar 24 Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Pan y fruta	25-mar 25 Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	26-mar 26 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	27