

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de verduras	Arroz abanda
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Merluza en su jugo	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Lechuga	Pan y fruta	Lechuga	Pan y fruta	Pan y fruta
Pan y yogur		Pan y fruta		
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Merluza al horno	Fogonero con tomate	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Lechuga	Pan y yogur	Pan y fruta	Lechuga	Lechuga
Pan y fruta			Pan y fruta	Pan y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de verduras	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Filete de merluza en salsa verde	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Lechuga	Lechuga	Pan y fruta	Pan y fruta
	Pan y fruta	Pan y yogur		
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de verduras	Alubias blancas estofadas	
Tortilla de patata	salmón horneado al eneldo	Caballa al ajoarriero	Tortilla francesa	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Lechuga	
			Pan y fruta	