SERUNION EDUCA

11 - SIN CERDO ESTRICTA

CATERING VALLADOLID

junio-26

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01 Lentejas estofadas con patata y zanahoria Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan	02 Crema de calabaza y patata Filete de ternera con patata panadera Fruta fresca y pan	03 Alubias blancas estofadas (patata,cebolla,pimiento,zanahoria) Tortilla de patata Ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan	04 Paella de verduras (champiñón, pimiento, zanahoria y cebolla) Merluza al horno en salsa de curry Fruta fresca y pan	05 Macarrones integrales con salsa de tomate Crema de garbanzos y patata Fruta fresca y pan
08 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan	09 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Fruta fresca y pan	10 Arroz integral con pisto(tomate, calabacín, berenjena, pimiento, cebolla) Tortilla francesa Ensalada de lechuga Yogur y pan	11 Patatas guisadas con zanahoria, pimiento rojo y verde Caballa al horno Ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca y pan	12 Alubias blancas con calabaza Boloñesa vegetal con patatas salteadas Fruta fresca y pan
15 Arroz con salsa de tomate natural Garbanzos con maiz, pimientos y cebolla Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan	16 Menestra (zanahoria, guisante, coliflor, judía verde) con patatas Tortilla de patata Fruta fresca y pan	17 Sopa de ave con fideos integrales Filete ruso de ternera con tomate y patata dado Yogur y pan	18 Crema de calabacín y patata Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Ensalada variada Fruta fresca y pan	19 Lentejas estofadas con patata y zanahoria Abadejo a la crema con finas hierbas Fruta fresca y pan
22 Crema de verduras (patata,calabacín,zanahoria y acelga) Salmón horneado con salsa al eneldo Fruta fresca y pan	23 Alubias blancas estofadas (patata,cebolla,pimiento,zanahoria) Tortilla francesa Ensalada variada Fruta fresca y pan	24 Macarrones con salsa de tomate natural Nuggets de pollo Yogur y pan	25 FIN DE CURSO	26 FIN DE CURSO
29	30			