SERUNION EDUCA

20 - CELIACA (INTOLERANCIA AL GLUTEN)

CATERING VALLADOLID

junio-26

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01	02	03	04	05
Garbanzos estofados Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Ensalada de lechuga Fruta fresca y Pan sin gluten	Crema de calabaza y patata Albóndigas mixtas (ternera-cerdo) en salsa de tomate Fruta fresca y Pan sin gluten	Alubias blancas estofadas (patata,cebolla,pimiento,zanahoria) Tortilla de patata Ensalada de lechuga y tomate Yogur y Pan sin gluten	Paella de verduras (champiñón, pimiento, zanahoria y cebolla) Merluza al horno con patatas Fruta fresca y Pan sin gluten	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Crema de garbanzos y patata Fruta fresca y Pan sin gluten
08	09	10	11	12
Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Fruta fresca y Pan sin gluten	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Fruta fresca y Pan sin gluten	Arroz integral con pisto(tomate, calabacín, berenjena, pimiento, cebolla) Tortilla francesa Ensalada de lechuga Yogur y Pan sin gluten	Patatas guisadas con zanahoria, pimiento rojo y verde Caballa al horno Ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca y Pan sin gluten	Alubias blancas con calabaza Pechuga de pavo al horno con patatas Fruta fresca y Pan sin gluten
15	16	17	18	19
Arroz con salsa de tomate natural Garbanzos con maiz, pimientos y cebolla Ensalada de lechuga Fruta fresca y Pan sin gluten	Menestra (zanahoria, guisante, coliflor, judía verde) con patatas Tortilla de patata Fruta fresca y Pan sin gluten	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate y patata dado Yogur y Pan sin gluten	Crema de calabacín y patata Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Ensalada variada Fruta fresca y Pan sin gluten	Garbanzos estofados Abadejo a la crema con finas hierbas Fruta fresca y Pan sin gluten
22	23	24	25	26
Crema de verduras (patata,calabacín,zanahoria y acelga) Salmón horneado con salsa al eneldo Fruta fresca y Pan sin gluten	Alubias blancas estofadas (patata,cebolla,pimiento,zanahoria) Tortilla francesa Ensalada variada Fruta fresca y Pan sin gluten	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Yogur y Pan sin gluten	FIN DE CURSO	FIN DE CURSO
29	30			