

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01 Lentejas estofadas con patata y zanahoria Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan	02 Crema de calabaza y patata Albóndigas mixtas (ternera-cerdo) en salsa de tomate  Fruta fresca y pan	03 Alubias blancas estofadas (patata,cebolla,pimiento,zanahoria) Tortilla de patata Ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan	04 Paella de verduras (champiñón, pimiento, zanahoria y cebolla) Pavo en salsa de zanahorias  Fruta fresca y pan	05 Macarrones integrales con salsa de tomate Crema de garbanzos y patata  Fruta fresca y pan
08 Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pollo al horno Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan	09 Sopa de cocido con fideos Cocido completo  Fruta fresca y pan	10 Arroz integral con pisto(tomate, calabacín, bereniena, pimienta, cebolla) Tortilla francesa Ensalada de lechuga Yogur y pan	11 Patatas guisadas con zanahoria, pimiento rojo y verde Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca y pan	12 Alubias blancas con calabaza Pechuga de pavo al horno con patatas  Fruta fresca y pan
15 Arroz con salsa de tomate natural Garbanzos con maíz, pimientos y cebolla Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan	16 Menestra (zanahoria, guisante, coliflor, judía verde ) con patatas Tortilla de patata  Fruta fresca y pan	17 Sopa de ave con fideos integrales Filete ruso de ternera con tomate y patata dado  Yogur y pan	18 Crema de calabacín y patata Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Ensalada variada Fruta fresca y pan	19 Lentejas estofadas con patata y zanahoria Pavo en salsa de zanahorias  Fruta fresca y pan
22 Crema de verduras (patata,calabacín,zanahoria y acelaa) Cinta de lomo al horno  Fruta fresca y pan	23 Alubias blancas estofadas (patata,cebolla,pimiento,zanahoria) Tortilla francesa Ensalada variada Fruta fresca y pan	24 Macarrones con salsa de tomate natural Escalope de pollo al horno  Yogur y pan	25       FIN DE CURSO	26       FIN DE CURSO
29	30			