

| LUNES                                | MARTES                                         | MIÉRCOLES                                                | JUEVES                                                   | VIERNES                            |
|--------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------|
| 02/03/2026 <b>2</b>                  | 3-mar. <b>3</b>                                | 4-mar. <b>4</b>                                          | 5-mar. <b>##</b>                                         | 06-mar <b>6</b>                    |
| Crema de verduras                    | Alubias blancas estofadas                      | brócoli con patatas y pimentón                           | Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural | Arroz abanda                       |
| Tortilla francesa de york            | abadejo con tomate                             | Lomo adobado a la plancha                                | Cocido completo                                          | Merluza al horno con ajo y perejil |
| Lechuga                              |                                                | Lechuga                                                  |                                                          |                                    |
| Pan sin gluten y yogur               | Pan sin gluten y fruta                         | Pan sin gluten y fruta                                   | Pan sin gluten y fruta                                   | Pan sin gluten y fruta             |
| 09-mar <b>9</b>                      | 10-mar <b>10</b>                               | 11-mar <b>11</b>                                         | 12-mar <b>12</b>                                         | 13-mar <b>13</b>                   |
| Alubias pintas con arroz             | judías verdes con bacon                        | Garbanzos estofados                                      | Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate              | Crema de verduras                  |
| Hamburguesa mixta al horno           | Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza | abadejo en salsa de puerros                              | Tortilla francesa                                        | Merluza en su jugo                 |
| Lechuga                              |                                                |                                                          | Lechuga                                                  | Lechuga                            |
| Pan sin gluten y fruta               | Pan sin gluten y yogur                         | Pan sin gluten y fruta                                   | Pan sin gluten y fruta                                   | Pan sin gluten y fruta             |
| 16-mar <b>16</b>                     | 17-mar <b>17</b>                               | 18-mar <b>18</b>                                         | 19-mar <b>19</b>                                         | 20-mar <b>20</b>                   |
| Patatas a la riojana                 | Crema de puerro y zanahoria                    | Crema de zanahoria                                       | Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural | Arroz con salsa de tomate natural  |
| Caballa en escabeche                 | Tortilla de patata                             | Pechuga de pollo con verduras                            | Cocido completo                                          | Filete de merluza en salsa verde   |
|                                      | Lechuga                                        | Lechuga                                                  |                                                          |                                    |
| Pan sin gluten y fruta               | Pan sin gluten y fruta                         | Pan sin gluten y yogur                                   | Pan sin gluten y fruta                                   | Pan y fruta                        |
| 23-mar <b>23</b>                     | 24-mar <b>24</b>                               | 25-mar <b>25</b>                                         | 26-mar <b>26</b>                                         | <b>27</b>                          |
| Crema de calabaza                    | Garbanzos estofados                            | Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural | Alubias blancas estofadas                                |                                    |
| Filete de jamón al horno con patatas | salmón horneado al eneldo                      | pollo en salsa barbacoa                                  | Tortilla francesa de york                                |                                    |
|                                      |                                                |                                                          | Lechuga                                                  |                                    |
| Pan sin gluten y yogur               | Pan y fruta                                    | Pan y fruta                                              | Pan y fruta                                              |                                    |
|                                      |                                                |                                                          |                                                          |                                    |